



دانشکده: علوم توانبخشی گروه آموزشی: فیزیوتراپی مقطع و رشته تحصیلی: کارشناسی فیزیوتراپی

نام درس: ارزشیابی اسکلتی-عضلانی تعداد واحد: ۲ نوع واحد: نظری- عملی  
پیش نیاز: تشریح سر، گردن، تنه و اندام فوقانی و تحتانی زمان برگزاری کلاس: یکشنبه ساعت: ۸ الی ۱۱  
مکان برگزاری: مجازی (برخط) و حضوری تعداد دانشجویان: ۱۶ (خانم‌ها) مسئول درس: سیده سعیده بابازاده  
مدرسین: سیده سعیده بابازاده (خانمها)

### شرح دوره: (لطفا شرح دهید)

دانشجو با تست عضلانی-اسکلتی به عنوان یک ابزار موثر و کارآمد در ارزیابی و معاینه فیزیکی بیمار آشنا می‌شود و می‌تواند با مشخص شدن مشکلات بیمار مانند کوتاهی یا ضعف عضلات برنامه درمانی مناسب را طراحی کند و همچنین سیر بیماری را نیز بررسی نماید. ارزیابی پوسچر و گیت بیمار نیز بیان می‌شود.

### هدف کلی: (لطفا شرح دهید)

دانشجو بتواند قدرت عضلات و سایر موارد مرتبط مانند کوتاهی، ضعف، عمل اصلی، حرکات جانشینی، گونیامتری مفاصل، پوسچر، گیت، و عصب دهی عضلات را مشخص نماید و از این موارد برای طراحی برنامه درمانی و پیش آگهی بیماری استفاده نماید..

### اهداف بینابینی:

#### حیطه شناختی:

عضلات و عمل آنها را به خوبی بشناسد. پوسچر طبیعی و غیر طبیعی و ایمبالانس های عضلانی را متوجه شود.

#### حیطه روانی حرکتی:

بتواند تست عضلات را به درستی انجام دهد و دامنه حرکتی مفاصل را اندازه گیری نماید. ایمبالانس های عضلانی را اصلاح نماید.

#### حیطه نگرشی:

متوجه اهمیت و کاربرد تست عضلانی و نقش پوسچر بیمار در درمان آسیب های عضلانی استخوانی و همچنین سیر بیماری شده باشد.

### شیوه‌های تدریس:

بیان تجربیات بالینی ■ سخنرانی برنامه ریزی شده ■ پرسش و پاسخ ■ بحث گروهی ■ یادگیری مبتنی بر حل مسئله ■ یادگیری مبتنی بر تیم

### رئوس مطالب:

تاریخچه اندازه گیری قدرت و طول عضلات

-دامنه حرکتی مفاصل

-توضیح اجزاء گونیامتر

-کاربردهای مناسب برای استفاده از درجه یا فاصله در اندازه گیری دامنه حرکتی مفاصل

-روشهای مختلف اندازه گیری دامنه حرکتی مفاصل

-روشهای مختلف اندازه گیری قدرت عضلات بدن بصورت دستی

-روشهای اندازه گیری طول عضلات

-حرکات تقلبی

-موارد فوق در نواحی سر، گردن، پشت کمر، اندامهای بالایی و پایینی بصورت دقیق در مورد ماهیچه های صورت بصورت معرفی عصب و کار بیان خواهد شد.



-ارزشیابی الگوی راه رفتن از طریق مشاهده، معرفی اثر اختلالات عضلات و مفاصل در راه رفتن و معرفی وضعیت طبیعی بدن و برخی اختلالات آن  
-آشنایی با روشهای ابزارهای سنجش قدرت عضلانی  
-بررسی الگوی طبیعی راه رفتن انسان

#### وظایف و تکالیف دانشجویان: (لطفاً شرح دهید)

- حضور دانشجویان در تمام کلاس‌های حضوری (نظری و عملی) اجباری است و به ازای هر غیبت غیر موجه، از نمره<sup>۶</sup> پایان ترم دانشجوی کسر می‌گردد.
- مطالعه مباحث نظری جلسه قبل و انجام آزمونها و روشهای ارزیابی مطروحه و روشهای درمانی بصورت عملی
- بتواند عضلات تنه، سرگردن و صورت، اندام فوقانی و اندام تحتانی به درستی تست و نتایج را ثبت نماید.

#### وسایل کمک آموزشی:

وایت برد  تخته و گچ  تخت  پروژکتور اسلاید

#### نحوه<sup>۶</sup> ارزشیابی و درصد نمره: (از نمره کل)

آزمون میان ترم نظری ۲۵% نمره  آزمون پایان ترم نظری ۲۵% نمره   
آزمون عملی ۵۰% نمره

#### نوع آزمون

تشریحی  پاسخ کوتاه  چندگزینه‌ای  جور کردنی  صحیح-غلط   
چک لیست برای آزمون عملی  آزمون آسکی

#### منابع پیشنهادی برای مطالعه: (لطفاً نام ببرید):

- منابع انگلیسی:

- ✓ 1 - Kendal .F.P. Muscle Testing and Function,
- ✓ 2 - Daniels L.Worthingham C. Muscle Testing techniques of manual examination

منابع فارسی:

۱. فخاری زهرا. ارزیابی دستی قدرت عضلات و اندازه گیری دامنه حرکت مفاصل-



جدول هفتگی کلیات ارائه‌ء درس نظری و عملی

شماره جلسه	محتوای آموزشی	اهداف ویژه	طبقه هر حیطه	روش یاددهی	فعالیت دانشجوی	زمان جلسه	استاد مربوطه
۱	اصول ارزشیابی عضلانی	آشنایی با اصول ارزشیابی با آشنایی با کاربردهای بالینی و عملی درس ارزشیابی	شناختی و مهارتی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	کنفرانس کلاسی، امادگی برای امتحان کلاسی، شرکت در بحث گروهی	۱۲۰ دقیقه	سیده سعیده بابازاده
۲	ارزشیابی قدرت عضلات سر و گردن	آموزش ارزشیابی عضلات سر و گردن	شناختی و مهارتی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	کنفرانس کلاسی، امادگی برای امتحان کلاسی، شرکت در بحث گروهی	۱۲۰ دقیقه	سیده سعیده بابازاده
۳	ارزشیابی قدرت عضلات تنه	آموزش ارزشیابی عضلات تنه	شناختی و مهارتی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	کنفرانس کلاسی، امادگی برای امتحان کلاسی، شرکت در بحث گروهی	۱۲۰ دقیقه	سیده سعیده بابازاده
۴	اندازه‌گیری دامنه حرکتی مفاصل تنه و گردن	آموزش نحوه اندازه‌گیری دامنه حرکتی مفاصل ستون فقرات گردنی، پشتی و کمری	شناختی و مهارتی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	کنفرانس کلاسی، امادگی برای امتحان کلاسی، شرکت در بحث گروهی	۱۲۰ دقیقه	سیده سعیده بابازاده
۵	ارزشیابی قدرت عضلات اندام فوقانی	آموزش ارزشیابی عضلات ناحیه اسکاپولو هومرال	شناختی و مهارتی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	کنفرانس کلاسی، امادگی برای امتحان کلاسی، شرکت در بحث گروهی	۱۲۰ دقیقه	سیده سعیده بابازاده
۶	ارزشیابی قدرت عضلات اندام فوقانی	آموزش ارزشیابی عضلات ناحیه شانه	شناختی و مهارتی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	کنفرانس کلاسی،	۱۲۰ دقیقه	سیده سعیده بابازاده

به نام خداوند جان آفرین



دانشگاه علوم پزشکی ایران  
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی  
واحد برنامه‌ریزی درسی و آموزشی

طرح دوره (Course Plan)

		امادگی برای امتحان کلاسی، شرکت در بحث گروهی					
۷	ارزشیابی قدرت عضلات اندام فوقانی	آموزش ارزشیابی عضلات ناحیه آرنج و ساعد	شناختی و مهارتی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	کنفرانس کلاسی، امادگی برای امتحان کلاسی، شرکت در بحث گروهی	۱۲۰ دقیقه	سیده سعیده بابازاده
۸	ارزشیابی قدرت عضلات اندام فوقانی	آموزش ارزشیابی عضلات ناحیه مچ و دست	شناختی و مهارتی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	کنفرانس کلاسی، امادگی برای امتحان کلاسی، شرکت در بحث گروهی	۱۲۰ دقیقه	سیده سعیده بابازاده
۹	اندازه‌گیری دامنه حرکتی مفاصل اندام فوقانی	آموزش نحوه اندازه گیری دامنه حرکتی مفاصل شانه ، آرنج ، مچ و انگشتان	شناختی و مهارتی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	کنفرانس کلاسی، امادگی برای امتحان کلاسی، شرکت در بحث گروهی	۱۲۰ دقیقه	سیده سعیده بابازاده
۱۰	ارزشیابی قدرت عضلات اندام تحتانی	آموزش ارزشیابی عضلات ناحیه لومبوسلویک	شناختی و مهارتی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	کنفرانس کلاسی، امادگی برای امتحان کلاسی، شرکت در بحث گروهی	۱۲۰ دقیقه	سیده سعیده بابازاده
۱۱	ارزشیابی قدرت عضلات اندام تحتانی	آموزش ارزشیابی عضلات ناحیه هیپ و زانو	شناختی و مهارتی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	کنفرانس کلاسی، امادگی برای امتحان کلاسی، شرکت در بحث گروهی	۱۲۰ دقیقه	سیده سعیده بابازاده
۱۲	ارزشیابی قدرت عضلات اندام تحتانی	آموزش ارزشیابی عضلات ناحیه مچ و پ ا	شناختی و مهارتی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	کنفرانس کلاسی، امادگی برای امتحان کلاسی، شرکت در بحث گروهی	۱۲۰ دقیقه	سیده سعیده بابازاده
۱۳	اندازه‌گیری دامنه حرکتی	آموزش نحوه اندازه گیری	شناختی و	سخنرانی و پرسش و	کنفرانس کلاسی،	۱۲۰ دقیقه	سیده سعیده بابازاده



		امادگی برای امتحان کلاسی، شرکت در بحث گروهی	پاسخ	مهارتی	دامنه حرکتی مفاصل هیپ ،زانو ، مچ پا و انگشتان	مفاصل اندام تحتانی	
سیده سعیده بابازاده	۱۲۰ دقیقه	کنفرانس کلاسی، امادگی برای امتحان کلاسی، شرکت در بحث گروهی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	شناختی و مهارتی	آموزش ارزشیابی قدرت عضلات صورت و چشم	ارزشیابی قدرت عضلات صورت	۱۴
سیده سعیده بابازاده	۱۲۰ دقیقه	کنفرانس کلاسی، امادگی برای امتحان کلاسی، شرکت در بحث گروهی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	شناختی و مهارتی	آموزش نحوه اندازه گیری دامنه حرکتی مفاصل فک و صورت	اندازه گیری دامنه حرکتی مفاصل فک و صورت	۱۵
سیده سعیده بابازاده	۱۲۰ دقیقه	کنفرانس کلاسی، امادگی برای امتحان کلاسی، شرکت در بحث گروهی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	شناختی و مهارتی	ارزشیابی عضلات محوری تنه و پوسچر	ارزشیابی پوسچر	۱۶
سیده سعیده بابازاده	۱۲۰ دقیقه	کنفرانس کلاسی، امادگی برای امتحان کلاسی، شرکت در بحث گروهی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	شناختی و مهارتی	ارزشیابی عضلات محوری تنه و پوسچر	ارزشیابی پوسچر	۱۷
سیده سعیده بابازاده	۱۲۰ دقیقه	کنفرانس کلاسی، امادگی برای امتحان کلاسی، شرکت در بحث گروهی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	شناختی و مهارتی	رفع اشکال و مباحث تکمیلی	مباحث تکمیلی	۱۸